



PARECER TÉCNICO-CIENTÍFICO

Paciente:

Idade: 55 anos

Diagnóstico: Hipertensão Arterial (CID I.10), Insuficiência Cardíaca (CID I.50) e Doença Arterial Coronariana (DAC) - Angina Pectoris (CID I.20).

Histórico: Já fez uso de atenolol e losartana. Prescrição atual de Benicar® (olmesartana medoxomila) 20mg; Vastarel® Ip (dicloridrato de trimetazidina) 80mg; Trezete® (rosuvastatina cálcica + ezetimiba) 20+10mg; Clopin® (bissulfato de clopidogrel) 75mg.

Prescrição: Dicloridrato de Trimetazidina 80 mg (Vastarel® Lp)

1. DICLORIDRATO DE TRIMETAZIDINA 80 MG

1.1 Indicação em bula

É indicado no tratamento da cardiopatia isquêmica e na insuficiência cardíaca de causa isquêmica em pacientes que utilizam outros medicamentos concomitantes para o tratamento desta doença. Apresentações: Cápsulas duras de liberação prolongada em embalagens com 18 ou 30 cápsulas, contendo dicloridrato de trimetazidina 80 mg (1).

1.2 Padronização no Sistema Único de Saúde (SUS)

O medicamento trimetazidina não pertence ao elenco da RENAME (2). Sem avaliação pela CONITEC até a presente data desse parecer.

1.3 Evidência Científica

A trimetazidina atua como um modulador do metabolismo energético miocárdico, inibindo parcialmente a oxidação de ácidos graxos e estimulando a oxidação da glicose. Esse redirecionamento metabólico para uma via mais eficiente em termos de consumo de oxigênio otimiza a produção de ATP por mol de oxigênio e restaura a eficiência mitocondrial. Essa ação citoprotetora é fundamental para a homeostase energética do miocárdio em condições isquêmicas e de insuficiência cardíaca, permitindo a conservação do consumo de oxigênio e a proteção contra lesões de reperfusão (3,4,5).

Uma revisão sistemática de 22 estudos demonstrou que o fármaco possui um perfil de segurança favorável, sendo bem tolerado inclusive em idosos e pacientes com insuficiência renal, mediante ajustes de dosagem. Diferente de betabloqueadores e bloqueadores dos canais de cálcio, a trimetazidina apresenta neutralidade hemodinâmica, não interferindo na frequência cardíaca ou na pressão arterial. Essa característica permite a otimização metabólica do miocárdio sem comprometer a estabilidade circulatória, posicionando-a como uma alternativa valiosa para pacientes que possuem



contraindicações às terapias tradicionais ou que permanecem sintomáticos (3,4,5). A adição da trimetazidina ao tratamento convencional da insuficiência cardíaca resulta em melhora da fração de ejeção do ventrículo esquerdo e redução dos volumes sistólicos finais, contrastando com a deterioração funcional típica da história natural da doença. Em acompanhamento médio de 13 meses, observou-se melhora na classe funcional (NYHA), na qualidade de vida e na tolerância ao exercício (METS), acompanhada pela redução dos níveis de BNP. Além da eficácia antianginosa, o fármaco demonstra benefícios na redução da fibrose cardíaca e na prevenção da nefropatia induzida por contraste (4,6).

2. CONCLUSÃO

Diante do quadro clínico de hipertensão arterial, insuficiência cardíaca e angina pectoris, a prescrição do dicloridrato de trimetazidina 80 mg (Vastarel® LP) apresenta-se como uma intervenção terapêutica fundamentada e segura. Embora o medicamento RENAME, sua indicação em bula contempla diretamente o tratamento da cardiopatia isquêmica e da insuficiência cardíaca associada.

A evidência científica acumulada demonstra que a trimetazidina oferece benefícios clínicos superiores à terapia padrão isolada, promovendo o aumento da fração de ejeção do ventrículo esquerdo, a redução de volumes sistólicos e a melhora significativa da classe funcional e da qualidade de vida. Sua neutralidade hemodinâmica é uma vantagem determinante para o paciente em questão, pois permite o controle metabólico e o alívio da angina sem interferir na pressão arterial ou na frequência cardíaca, evitando interações negativas com o restante do esquema farmacológico.

Portanto, a trimetazidina é recomendada como terapia adjuvante estratégica, sendo capaz de reverter a tendência natural de deterioração funcional da doença e assegurar a estabilidade clínica e a tolerância ao exercício através de um mecanismo de ação citoprotetor robusto e bem tolerado.

REFERÊNCIAS

- [1] LABORATÓRIOS SERVIER DO BRASIL LTDA. Vastarel® caps LP 80 mg: dicloridrato de trimetazidina. Bula profissional de saúde. 2025.
- [2] MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Rename)**. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/renome/renome>>. Acesso em: 14 maio. 2025.
- [3] NASSIRI, S. et al. Effects of trimetazidine on heart failure with reduced ejection fraction and associated clinical outcomes: a systematic review and meta-analysis. **Open Heart**, v.

11, n. 1, p. e002579, maio 2024.

- [4] MCCARTHY, C. P.; MULLINS, K. V.; KERINS, D. M. The role of trimetazidine in cardiovascular disease: beyond an anti-anginal agent. **European Heart Journal - Cardiovascular Pharmacotherapy**, v. 2, n. 4, p. 266–272, out. 2016.
- [5] FERRARI, R. et al. Anti-anginal drugs—beliefs and evidence: systematic review covering 50 years of medical treatment. **European Heart Journal**, v. 40, n. 2, p. 190–194, 7 jan. 2019.
- [6] FRAGASSO, G. et al. A Randomized Clinical Trial of Trimetazidine, a Partial Free Fatty Acid Oxidation Inhibitor, in Patients With Heart Failure. **Journal of the American College of Cardiology**, v. 48, n. 5, p. 992–998, set. 2006.

Rio de Janeiro, 27/02/2026.

Alessandra de Souza
CRF-RJ 11335
Mat. 999812351
alessandra.souza@defensoria.rj.def.br

