

Os perigos das BETs

Cada vez mais populares, as **BETs** podem representar um **perigo**.

Entenda um pouco mais sobre esse **vício** disfarçado de brincadeira.



Caso, infelizmente, você tenha se endividado por conta de jogos, saiba que não está tudo perdido.

Busque a Defensoria Pública RJ, pelo **telefone 129** ou pelo **aplicativo Defensoria RJ**.

A instituição está preparada para atender o seu caso e procurar a melhor saída para a sua situação.

Procure ajuda.

BET não é investimento!



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Bet não é Diversão

Que cuidados devo tomar?



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

O que são as BETs?

BETs são apostas esportivas que podem até parecer brincadeira, mas se tratam, na verdade, de **jogos de azar** bem perigosos. Enquanto você aposta em quem vai ganhar o jogo ou marcar o gol da vitória, sabe o quê está em risco?

A sua saúde financeira.

A cada aposta, você brinca de perder dinheiro e aumenta as chances de se **viciar**.



Por que apostar é perigoso?

Leva ao endividamento crônico

Todo mundo quer **ganhar** e essa busca pela vitória faz com que muitos apostadores gastem mais dinheiro do que podem. A aposta é um jogo de **azar**, feita para o jogador **perder**.

O resultado disso? O que começou de forma inocente vira uma **dívida imensa** e muitos precisam pegar **empréstimos** para pagarem o que estão devendo. Complicado, né?

Pode levar ao vício

O hábito representa um **risco** psicológico grave. É comum que quem usa as **BETs** tenha frequentemente a sensação de que quase ganhou ou que perdeu por um pequeno detalhe.

Assim, a pessoa sente a necessidade de continuar apostando para **"recuperar"** o que perdeu. Mas o que costuma acontecer são mais derrotas, mais **dinheiro perdido** e mais **frustração**.

Além disso, a dopamina, um neurotransmissor relacionado ao **prazer**, é liberado no cérebro a cada vez que acontece uma vitória, por menor que seja. Com o tempo, você se torna **dependente** dessa sensação, levando a um **vício real** e muito sério.

- Aprenda: aposta **não é investimento!**
- Se liga! Acompanhar os campeonatos e saber tudo sobre seu time **não te torna** apto a apostar com segurança.
- Faça as contas: você ganha ou **perde** na maioria das vezes em que joga?
- Você está comprometendo sua renda com apostas? **Então, o sinal vermelho já está aceso!**

Esperamos que você fique esperto e entenda que existem maneiras muitos mais saudáveis de curtir o esporte de que gosta.

