



PARECER TÉCNICO-CIENTÍFICO

Paciente:

Diagnóstico: M15.9 Poliartrose não especificada, M54.5 Dor lombar baixa e M54.2 Cervicalgia.

Histórico: Paciente com quadro clínico de artrose (osteoartrite) em múltiplos locais, com especial acometimento de mãos, coluna vertebral e pés. A doença é crônica e apresenta-se com dor persistente, rigidez matinal e limitação funcional importante nas atividades da vida diária, como pegar objetos, caminhar e manter posturas. Tais sintomas têm impacto significativo na qualidade de vida da paciente.

Prescrição: Cúrcuma longa

1. CURCUMA LONGA

1.1 Indicação em bula

É um medicamento fitoterápico com ação anti-inflamatória indicado como coadjuvante no tratamento da osteoartrite (1)

1.2 Padronização no Sistema Único de Saúde (SUS)

O medicamento Curcuma longa L. não pertence ao elenco da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME), que contempla os medicamentos e insumos disponíveis no SUS (2).

1.3 Evidência Científica

Ensaio clínico randomizado reunido em revisão sistemática e metanálise de avaliaram extratos de *Curcuma longa* e suplementos de curcumina para condições musculoesqueléticas, incluindo dor muscular de início tardio, osteoartrite e artrite reumatoide. A análise incluiu 20 ECRs, nos quais diferentes formulações demonstraram redução significativa da intensidade da dor e melhora funcional em comparação ao placebo, com efeito observado tanto em distúrbios articulares quanto em dor muscular induzida por exercício. O perfil de segurança foi favorável na maior parte dos estudos, com eventos adversos leves e autolimitados, como dispepsia e tontura. Esses achados indicam que preparações de cúrcuma e curcumina podem atuar como adjuvantes no manejo sintomático musculoesquelético, embora exista heterogeneidade relevante entre dose, formulação e duração das intervenções avaliadas (3).

Revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados avaliou a eficácia e segurança da *Curcuma longa* e da curcumina no tratamento de diferentes formas de artrite, incluindo osteoartrite, artrite reumatoide, espondilite anquilosante e artrite idiopática juvenil. Os estudos incluídos demonstraram redução significativa da dor, melhora da função articular e diminuição de marcadores inflamatórios, com efeitos por



vezes comparáveis aos anti-inflamatórios não esteroidais e potencial benefício adicional quando utilizados de forma adjuvante. O perfil de segurança foi favorável, com eventos adversos predominantemente leves (4).

Revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados avaliou a eficácia e segurança do extrato de *Curcuma longa* e de suplementos de curcumina no tratamento da osteoartrite. Foram incluídos 15 ECRs, totalizando 1621 participantes, e os resultados demonstraram redução significativa da dor e melhora da função e rigidez articular. Em comparação aos anti-inflamatórios não esteroidais, os efeitos analgésicos e funcionais foram semelhantes, porém com menor incidência de eventos adversos. O perfil de segurança foi comparável ao placebo, e a combinação com AINEs não aumentou a ocorrência de efeitos adversos. As análises sugerem benefícios clínicos após aproximadamente 12 semanas de uso contínuo (5).

2. CONCLUSÃO

À luz dos dados clínicos apresentados e das evidências reunidas, observa-se que o extrato de *Curcuma longa* possui respaldo em ensaios clínicos randomizados e em revisões sistemáticas e metanálises para o manejo sintomático da osteoartrite, com redução de dor, melhora funcional e perfil de segurança favorável. Trata-se de medicamento fitoterápico, indicado como coadjuvante no tratamento da osteoartrite, embora não padronizado no SUS e sem avaliação pela CONITEC. Considerando o quadro crônico da paciente, caracterizado por dor persistente, rigidez matinal e limitações funcionais importantes, o uso de *Curcuma longa* pode ser considerado terapêutica adjuvante adequada para alívio sintomático.

REFERÊNCIAS

- [1] ACHÉ LABORATÓRIOS FARMACÊUTICOS S.A. **Motore® (Curcuma longa): bula de medicamento fitoterápico**: Bula aprovada pela Anvisa conforme RDC 60/12. São Paulo: Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A., 18 nov. 2025. Disponível em: <<https://consultas.anvisa.gov.br/>>.
- [2] MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Rename)**. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/renome/renome>>. Acesso em: 14 maio. 2025.
- [3] DOYLE, L. et al. Safety and Efficacy of Turmeric (*Curcuma longa*) Extract and Curcumin Supplements in Musculoskeletal Health: A Systematic Review and Meta-Analysis. **Alternative Therapies in Health and Medicine**, v. 29, n. 6, p. 12–24, set. 2023.
- [4] ZENG, L. et al. Efficacy and Safety of Curcumin and *Curcuma longa* Extract in the Treatment of Arthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled

Trial. **Frontiers in Immunology**, v. 13, p. 891822, 22 jul. 2022.

- [5] ZENG, L. et al. The efficacy and safety of *Curcuma longa* extract and curcumin supplements on osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. **Bioscience Reports**, v. 41, n. 6, p. BSR20210817, 25 jun. 2021.

Rio de Janeiro, 08/12/2025.

Alessandra de Souza
CRF-RJ 11335
Mat. 999812351
alessandra.souza@defensoria.rj.def.br

