



PARECER TÉCNICO-CIENTÍFICO

Paciente:

Idade: 65 anos (04/05/1960)

Diagnóstico: Espasmo muscular (que tem espasticidade grau 2, 3 e 4., popularmente conhecida como “rigidez muscular”) decorrente de lesão neurológica pós AVC (CID10 I64 - Acidente vascular cerebral, não especificado como hemorrágico ou isquêmico; CID10 I69.4 - Sequelas de acidente vascular cerebral não especificado como hemorrágico ou isquêmico)

Prescrição: Óleo essencial de *Alpinia zerumbet** syn. *A. speciosa* (Ziclague®)

1. Óleo essencial de *Alpinia zerumbet syn. *A. speciosa***

1.1 Indicação em bula: é destinado ao tratamento coadjuvante nos estados de espasticidade muscular (1).

1.2 Padronização no Sistema Único de Saúde (SUS)

O medicamento *Alpinia zerumbet* não pertence ao elenco da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) (2). Sem avaliação pela Conitec até a presente data.

1.3 Evidência Científica

Uma revisão sistemática avaliou o uso do óleo essencial de *Alpinia zerumbet* associado à cinesioterapia em pacientes com espasticidade decorrente de lesão do neurônio motor superior, incluindo casos pós-AVC, reunindo dois ensaios clínicos randomizados, dois estudos quase-experimentais e uma série de casos; os resultados apontaram redução da espasticidade e melhora da função motora, embora com limitações metodológicas reconhecidas pelos próprios autores (3).

Um estudo clínico de intervenção antes–depois, conduzido em 15 pacientes com espasticidade decorrente de acidente vascular cerebral, avaliou os efeitos da aplicação dérmica do óleo essencial de *Alpinia zerumbet* durante 10 dias no músculo gastrocnêmio, demonstrando aumento significativo dos parâmetros eletromiográficos (root mean square e frequência mediana) após o tratamento, achados interpretados pelos autores como melhora da performance contrátil e possível ação relaxante muscular, embora o delineamento não tenha incluído randomização ou grupo controle placebo (4). Estudos farmacológicos prévios demonstraram que o óleo essencial de *Alpinia zerumbet* apresenta propriedades miorelaxantes e antiespasmódicas em modelos experimentais, com efeito relacionado ao bloqueio de canais de cálcio do tipo L e modulação da contração muscular lisa, mecanismo semelhante ao de fármacos bloqueadores de canais de cálcio, reforçando



a plausibilidade biológica de sua ação moduladora sobre o tônus muscular (5,6). Além disso, compostos majoritários do óleo, como terpinen-4-ol e 1,8-cineol, apresentam atividade farmacológica descrita na literatura, incluindo efeito relaxante muscular e ação anti-inflamatória, contribuindo para a coerência mecânica dos achados clínicos preliminares (7,8).

2. CONCLUSÃO

As evidências científicas atualmente disponíveis, embora de pequeno porte e com limitações metodológicas, demonstram efeito potencial do óleo essencial de *Alpinia zerumbet* na modulação da espasticidade muscular em pacientes com lesão do neurônio motor superior, incluindo pós-AVC. Trata-se de terapia adjuvante, com plausibilidade farmacológica e perfil de segurança favorável, podendo atuar como facilitador da reabilitação fisioterapêutica. Considerando o caráter complementar do tratamento, a ausência de contraindicações relevantes e a situação clínica do paciente, o uso pode ser considerado tecnicamente justificável, embora se reconheça a necessidade de estudos clínicos de maior robustez.

REFERÊNCIAS

- [1] INFAN-INDÚSTRIA QUÍMICA FARMACÊUTICA NACIONAL S/A. **Ziclague® (Alpinia zerumbet – Zingiberaceae – partes aéreas): bula para o profissional de saúde**. Caruaru, PE: INFAN-Indústria Química Farmacêutica Nacional S/A, 2024. Disponível em: <<https://consultas.anvisa.gov.br/>>.
- [2] MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Rename)**. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/renome/renome>>. Acesso em: 14 maio. 2025.
- [3] LENCINA, P. C. D. O.; VILAVERDE, A. G.; MEIRELES, A. L. F. Uso do óleo essencial derivado da *Alpinia Zerumbet* na espasticidade decorrente de lesão nervosa central – Uma revisão sistemática. **VITTALLE - Revista de Ciências da Saúde**, v. 32, n. 3, p. 214–224, 22 dez. 2020.
- [4] MAIA, M. O. N. et al. The Effect of *Alpinia zerumbet* Essential Oil on Post-Stroke Muscle Spasticity. **Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology**, v. 118, n. 1, p. 58–62, jan. 2016.
- [5] MENDONÇA, V. L. M. et al. Pharmacological and toxicological evaluation of *Alpinia speciosa*. **Memórias do Instituto Oswaldo Cruz**, v. 86, n. suppl 2, p. 93–97, 1991.



- [6] BEZERRA, M. A. C. et al. Myorelaxant and antispasmodic effects of the essential oil of *Alpinia speciosa* on rat ileum. **Phytotherapy Research**, v. 14, n. 7, p. 549–551, nov. 2000.
- [7] DE MOURA, R. S. et al. Antihypertensive and Endothelium-Dependent Vasodilator Effects of *Alpinia zerumbet*, a Medicinal Plant. **Journal of Cardiovascular Pharmacology**, v. 46, n. 3, p. 288–294, set. 2005.
- [8] CAVALCANTI, B. C. et al. Genetic toxicology evaluation of essential oil of *Alpinia zerumbet* and its chemoprotective effects against H₂O₂-induced DNA damage in cultured human leukocytes. **Food and Chemical Toxicology**, v. 50, n. 11, p. 4051–4061, nov. 2012.

Rio de Janeiro, 23/02/2026.

Alessandra de Souza
CRF-RJ 11335
Mat. 999812351
alessandra.souza@defensoria.rj.def.br



DEFENSORIA PÚBLICA



COORDENAÇÃO DE SAÚDE