



DEFENSORIA
no COMBATE
à **DENGUE** e à **ZIKA**



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Você sabia que uma das principais formas de combater a Dengue e a Zika consiste na adoção de práticas simples de cuidado, controle e prevenção?

Confira abaixo algumas informações básicas e dicas do Ministério da Saúde e faça a sua parte como cidadão!

O vírus Zika recebeu o mesmo nome do local onde foi identificado pela primeira vez, em 1947, em macacos que estavam sendo monitorados para a febre amarela, na floresta Zika, em Uganda.

Não é possível informar um número seguro de infecções pelo vírus Zika, uma vez que na maioria dos casos a doença é assintomática (os infectados não apresentam sinais ou sintomas da doença) e por isso, não procuram os serviços de saúde.

Considerando todas as dificuldades para diagnosticá-la, foi projetado um intervalo entre 15.918 a 143.985 casos da doença em 2015 no Rio de Janeiro.

Além dos sintomas mais comuns (febre, manchas vermelhas pelo corpo e olhos avermelhados), podem ocorrer complicações respiratórias, neurológicas e motoras em recém-nascidos e neurológicas em adultos.

O vírus Zika é transmitido pelo mesmo mosquito que transmite a Dengue.

É dever dos Municípios adotar todas as medidas de combate à dengue e à zika.

PÚBLICO EM GERAL

Prevenção/Proteção

Utilize telas em janelas e portas, use roupas compridas – calças e blusas e, se vestir roupas que deixem áreas do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.

Fique, preferencialmente, em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis, principalmente entre o anoitecer e amanhecer.

Não deixe água parada em pneus velhos, garrafas, vasos de plantas, ralos, bandejas de geladeira e de ar condicionado, vasos sanitários sem uso, plantas etc. As piscinas e outras fontes de água devem ser tratadas.

Cuidados

Caso observe o aparecimento de manchas vermelhas na pele, olhos avermelhados ou febre, busque um serviço de saúde para atendimento.

Não tome qualquer medicamento por conta própria.

Procure orientação sobre planejamento reprodutivo e os métodos contraceptivos nas Unidades Básicas de Saúde.

Informação

Utilize informações dos sites institucionais, como o do Ministério da Saúde e das Secretarias de Saúde.

Se deseja engravidar: busque orientação com um profissional de saúde e tire todas as dúvidas para avaliar sua decisão.

Se não deseja engravidar: busque métodos contraceptivos em uma Unidade Básica de Saúde.

O que é a Defensoria Pública do Estado?

A Defensoria Pública é o órgão estatal que cumpre o dever constitucional do Estado de prestar assistência jurídica integral e gratuita à população que não tenha condições financeiras de pagar as despesas destes serviços. A Defensoria Pública é a principal porta de acesso à justiça.

Perto de minha residência tem um órgão de atuação da Defensoria Pública?

A Defensoria Pública atua em todos os municípios do Rio de Janeiro, no primeiro atendimento e no acompanhamento de processos nas áreas de família, cível, fazenda pública, da defesa da mulher vítima de violência, dos idosos, deficientes, consumidor, terras e habitação, além da execução penal (depois da condenação criminal).

Para saber o endereço do órgão de atuação da Defensoria Pública mais próximo de sua residência que poderá ajudá-lo, entre em contato com a Central de Relacionamento com o Cidadão (CRC) da Defensoria Pública através do telefone 129 ou pelo link Fale conosco no site www.portaldpge.rj.gov.br

Não desista de seus direitos, de sua saúde e própria vida! Procure sempre a Defensoria Pública! Afinal, lembre-se: o SUS é nosso, e a saúde é um direito fundamental de todos e um dever do Estado!

Reclamações, sugestões e elogios

Reclamações, sugestões e elogios serão muito bem-vindos e poderão ser feitos pelo telefone ou e-mail para a Ouvidoria da Defensoria

Ouvidoria da
Defensoria Pública
0800 282 2279

CRC 129
Central de Relacionamento
com o Cidadão



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO